

## Fragebogen zur hormonellen Symptomatik

### Sehr geehrte Patientin,

das Zusammenspiel der Hormone im weiblichen Körper ist äußerst komplex und beeinflusst zahlreiche Bereiche der Organsysteme. Um Sie bestmöglich beraten zu können, benötigen wir Ihre wertvolle Mithilfe. Aus diesem Grund bitten wir Sie, den folgenden Fragebogen gewissenhaft auszufüllen.

Herzlichen Dank.

### Allgemeine Fragen:

Wann war Ihre letzte vaginale Blutung? \_\_\_\_\_ (Datum)

Haben Sie noch regelmäßig Ihre Monatsblutung?  ja  nein

Wenn ja: Wie lange waren die letzten Zyklen? \_\_\_\_\_ Tage

Haben Sie Schmierblutungen (2-3d) vor der Periode bemerkt?  ja  nein

Sind Ihnen weitere Besonderheiten im Zyklus aufgefallen? In welchem Zeitraum?



### Hormon-Fragebogen

Bitte geben Sie eine Einschätzung bzgl. der nachfolgenden Themen für sich.

- ① nein / nie      ② leicht / gelegentlich      ③ stärker / häufig      ④ ausgeprägt, sehr oft

#### Lokale Symptomatik

#### Notizen

Gefühl der Scheidentrockenheit	1	2	3	4
Brennen der Vulva	1	2	3	4
Brennen vaginal	1	2	3	4
Juckreiz an der Vulva	1	2	3	4
Schmerzen beim Geschlechtsverkehr	1	2	3	4

Wiederkehrende Harnwegsinfektionen	1	2	3	4
Urinverlust beim Husten/Lachen/Niesen	1	2	3	4
Häufiger Harndrang	1	2	3	4
Nächtliches Wasserlassen >2 pro Nacht	1	2	3	4
Urinverlust bei plötzlichem Harndrang	1	2	3	4

**Generalisierte Symptomatik**

Unerklärliche Gewichtszunahme (V.a. Bauch)	1	2	3	4
Schmerzhafte/berührungsempfindliche Brüste	1	2	3	4
Schlaflosigkeit	1	2	3	4
Ängstlichkeit	1	2	3	4
Gereiztheit	1	2	3	4

Nächtliches Schwitzen	1	2	3	4
Stimmungsschwankungen	1	2	3	4
Hitzewallungen	1	2	3	4
Konzentrationsstörungen	1	2	3	4
Depressive Verstimmung	1	2	3	4
Herzrasen /-stolpern	1	2	3	4
Gelenkschmerzen	1	2	3	4
Tinnitus / Hörverschlechterung	1	2	3	4
Akne, unreine Haut (neu)	1	2	3	4
dünnere werdendes Kopfhaar	1	2	3	4
Zunehmender Haarwuchs im Gesicht	1	2	3	4

**Wie sehr schränken Sie die o.g. Symptome in Ihrer Lebensqualität ein?**

(1: wenig Beeinträchtigung - 10: keine Lebensqualität mehr)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**Vielen Dank.**